

LISTE ŒUFS

7/02/2014

Il est important de lire des étiquettes de nourriture soigneusement: vérifiez que des œufs ne sont pas inclus dans la liste d'ingrédients et vérifiez également qu'il n'y a pas aucun autre ingrédient dérivé des œufs (ce qui sont habituellement trouvés en beaucoup d'aliments principaux). Les aliments suivants contiennent souvent des œufs :

- ❖ Aïoli
- ❖ Bagels
- ❖ Beignets
- ❖ Biscottes
- ❖ Biscuits
- ❖ Boudin
- ❖ Boulettes de viande
- ❖ Brioches
- ❖ Brownies
- ❖ Cakes
- ❖ Caviar d'aubergine
- ❖ Chapelure
- ❖ Confiseries
- ❖ Crème dessert
- ❖ Crème brûlée
- ❖ Crème glacée
- ❖ Croissants
- ❖ Crêpes
- ❖ Farces
- ❖ Filet américain
- ❖ Flan
- ❖ Galettes
- ❖ Gaufres
- ❖ Gâteaux
- ❖ Génoise
- ❖ Glaçages
- ❖ Gnocchis
- ❖ Hamburgers
- ❖ Manchego (croûte)
- ❖ Marrons glacés
- ❖ Masepain
- ❖ Mayonnaise
- ❖ Meringue
- ❖ Moussaka
- ❖ Mousses
- ❖ Muffins
- ❖ Nouilles
- ❖ Pain (parfois)
- ❖ Pains au chocolat
- ❖ Pâté de campagne
- ❖ Pâté de foie
- ❖ Pâte feuilletée
- ❖ Pâtes (en particulier pâtes fraîches)

- ❖ Pâtisseries
- ❖ Puddings
- ❖ Quatre-quarts
- ❖ Quenelles
- ❖ Quiche
- ❖ Quorn
- ❖ Riz frit
- ❖ Sablés
- ❖ Sauce béarnaise
- ❖ Sauce bourguignonne
- ❖ Sauce hollandaise
- ❖ Sauce rémoulade
- ❖ Sauce tartare
- ❖ Sauces préparées pour salades
- ❖ Sorbets
- ❖ Soufflés
- ❖ Surimi
- ❖ Tartes
- ❖ Terrines
- ❖ Viandes et poissons panés
- ❖ Viennoiseries