



<b>NOM :</b> 	<b>Prénom :</b> 	<b>Date de Naissance:</b> 	<b>Date:</b> 
------------------	---------------------	-------------------------------	------------------

ALIMENTS	0	1	2	3	4	ALIMENTS	0	1	2	3	4	ALIMENTS	0	1	2	3	4
<b>Fruits de mer:</b>						<b>Huiles :</b>						<b>Boissons :</b>					
Huîtres						Olive						Jus de fruits maison					
Crabe						Tournesol						Jus de fruits industriel					
Crevettes						Noix						Eau de coco					
Homard						Noisette						Soda					
Llangoustines						Coco						Limonade					
Escargots						Palme						Cola					
Moules						Colza						Boisson light					
Coquilles St-Jaques						Soja						Eau plate					
Palourdes						Maïs						Eau gazeuse					
Calamars						Lin						Thé noir					
<b>Epices:</b>						Chanvre						Thé vert					
Ail						Margarine						Infusion					
Oignon						<b>Sels :</b>						Café					
Piment rouge						Sel marin						Décaféiné					
Poivre noir						Sel de table						Chocolat chaud					
Paprika						Sel de Guérande						<b>Boissons alcoolisées / Tabac :</b>					
Moutarde						LoSalt						Cidre					
Gingembre						<b>Sucres :</b>						Bière					
Curry						Sucre blanc						Vin					
Cardamome						Sucre de canne						Apéritif					
Girofle						Edulcorants						Digestif					
Coriandre						Xylitol						Tabac					
<b>Levures :</b>						Stevia						<b>DIVERS</b>					
Champignons						<b>Sucreries :</b>						<b>Gros appétit</b>					
Levure boulangère						Bonbons						<b>Mange vite</b>					
Levure de bière						Barres						<b>Mange souvent</b>					
Vinaigre						Biscuits						<b>Mange peu à la fois</b>					
<b>Œufs :</b>						Gâteaux						<b>Mange trop peu</b>					
Œufs de poule						Pâtisseries						<b>Envies de sucre</b>					
Œufs de cane						Croissants						<b>Fringales en soirée</b>					
Œufs d'oie						Confiture						<b>Envies de sel</b>					
Œufs de caille						Miel						<b>Envies de café ou thé</b>					
Blanc d'œuf						Sirop d'érable						<b>Soif excessive</b>					
Jaune d'œuf						Elixir d'agave						<b>Fringales</b>					
Protéines d'œuf						Mélasses						<b>Aliments frits</b>					
Mayonnaise						Chocolat						<b>Aliments préparés</b>					
						Caroube						<b>Fast food</b>					
						Popcorn											
						Chips											