



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #05

04/03/2017

Titre

Créé le

LES PATIENTS AUTO-IMMUNS NE DEVRAIENT JAMAIS CONSOMMER DE GLUTEN ET NI DES GRAINES

L'implication du **gluten** dans le développement des conditions auto-immunes résulte d'une énorme quantité de preuves scientifiques – non seulement des études observationnelles et épidémiologiques, mais aussi comment la **gliadine** augmente la fuite intestinale.

Il ne reste absolument aucun doute, d'un point de vue scientifique, que tous les patients souffrant d'une condition auto-immune (quel que soit le type) devraient s'engager à long terme régime strict sans gluten. Ce conseil prévaut également pour les patients qui présentent des autoanticorps sans manifestations cliniques.

Cela peut être inventé « prévention auto-immune ». Pour les patients diagnostiqués, je recommande en outre l'évitement complet des **grains** en fonction de mes 32 années d'expérience clinique. D'autres grains tels que le **riz** et le **maïs** ne représenteront pas des substituts recommandés pour les grains de gluten: inflammatoire, allergénique, aggravant précieux 'bon' taux de cholestérol HDL, augmentant les niveaux d'insuline ...