

Si vive al extranjero y si no es posible para Usted desplazarse en una de las clínicas del Doctor Mouton, todavía es posible organizar su extracción de sangre a casa. Esta posibilidad queda excepcional y debe estar organizada con el acuerdo del Doctor Mouton.

Usted va a recibir:

**La receta del Doctor MOUTON.**

**Un kit (del laboratorio) conteniendo:**

El material necesario para la extracción de sangre (botellitas, abuja, swab, ...)

Un pequeño bote con un tapon rojo para mandar una muestra de sus orina de 24 horas.

Todo el material necesario (bolsa, envase, aiwaybill HDL) para mandar sus muestras al laboratorio (pagado por el laboratorio).

Cuando ha recibido los dos:

1. Recoger sus orinas durante 24 horas (ver instrucciones en nuestro sitio web)
2. Mezcla todas las orinas (en un grande recipiente).
3. Mide la cantidad total de la recogida de orina (precisamente)
4. Apunta la cantidad sobre la receta del Doctor Mouton.
5. Llena el bote con el tapón rojo con una muestra de la cantidad total de su recogida de orina de 24 horas

Organiza la extracción de sangre por una enfermera o un doctor, no olvida quedarse en ayunas durante las 12 ultimas horas.

Manda sus muestras de sangre y orina al laboratorio sin olvidar la receta del Doctor Mouton con la cantidad de orina recogida apuntada.

- o0o -

La cualidad de los resultados de las análisis depende de la cualidad de la recogida de las orinas de 24 horas. Es entonces importante seguir estrictamente estas instrucciones y medir precisamente la cantidad de orina recogida antes de hacer la muestra.

## RECOGIDA DE LAS ORINAS SOBRE 24 HORAS:

### Día 1 (día antes la cita / extracción de sangre):

NO RECOGER la primera orina (cuando se levanta por la mañana) => *al servicio*.

Desde la segunda orina, recoger todas las orinas, a cada vez, toda la cantidad de las orinas a cada vez, todo el día y la noche.

### Día 2 (día de la cita / extracción de sangre):

RECOGER la primera orina de la mañana.

¡ La recogida de las orinas de 24 hora se para aquí ¡

Recoge todas las orinas en una botella grande (ej. botella de agua de plástico), no para cuando la botella esta llena pero sigue recogiendo en una segunda, tercera... botella.

No cambia nada a sus prácticas (bebe y come normalmente).

Es posible recoger las orinas unos días antes. En este caso, deja la recogida en un sitio fresco (o en la nevera).

- oOo -

La cualidad de los resultados de las análisis depende de la cualidad de la recogida de las orinas de 24 horas. Cada orina faltando o excediendo tendrá un efecto negativo sobre los resultados. ¡ Es entonces indispensable de seguir estrictamente este instrucciones ¡

## AYUNAS DE 12 HORAS:

Estrictamente ninguno ALIMENTO, BEBIDA, HORMONAS TIROIDEA T3 durante las 12 horas antes la extracción de sangre.

### Están autorizados:

agua, café solo (sine leche, sine azúcar), té (sin leche, sin azúcar).

Todos medicamento

GTA, GTA FORTE, LIOTHYRONINE, CYNOMEL, EUTHYRAL, NOVOTHYRAL,  
ARMOUR THYROID, NATURAL THYROID RECEPTURA  
contienen HORMONAS TIROIDEA T3

## Datos Personales

<b>APELLIDOS</b>		
<b>Nombre</b>		
<b>Sexo</b>		<b>Tipo sanguíneo:</b>
<b>Fecha de nacimiento</b>		
<b>Dirección</b>		
<b>Ciudad - CP</b>		
<b>País</b>		
<b>Teléfono (casa)</b>		
<b>Teléfono (trabajo)</b>		
<b>Móvil</b>		
<b>Fax</b>		
<b>E-mail</b>		
<b>Pagina Web</b>		
<b>Profesión</b>		

<b>Fecha:</b>		
<b>Recomendado por:</b>		<b>de</b>